



FEFIS
UNIMES

MANUAL
ATIVIDADES ACADÊMICAS
CIENTÍFICAS CULTURAIS
(AACCs)

ESTÁGIO SUPERVISIONADO
LICENCIATURA
E
BACHARELADO



FEFIS
UNIMES

ATIVIDADES ACADÊMICAS CIENTÍFICAS CULTURAIS (AACC) **LICENCIATURA / BACHARELADO**

Ementa: As **Atividades Acadêmicas Científicas Culturais** (AACCs) devem possibilitar o conhecimento, por avaliação, de habilidades e competências do aluno, inclusive adquiridas fora do ambiente escolar. Estimulam a prática de estudos independentes, transversais, opcionais, interdisciplinar, de permanente e contextualizada atualização profissional específica, sobretudo nas relações com o mundo do trabalho, estabelecidas ao longo do curso e integradas às particularidades regionais e culturais.

As AACCs têm como objetivo geral estimular o desenvolvimento profissional, assim como incentivar a prática do pensamento crítico, mostrando aos alunos a importância de aliar a teoria à prática do processo ensino-aprendizagem. O objetivo específico das **Atividades Acadêmicas Científicas Culturais**, no que tange ao curso Educação Física é a integralização curricular vinculada à complementação dos conteúdos ministrados, uma atualização permanente a cerca de temas emergentes ligados à Educação Física.

O aluno deverá cumprir, no decorrer do curso, 240 horas de AACCs que apresentem relação com os conteúdos ministrados no curso de Educação Física, trabalhos voluntários de forma geral e atividades culturais, conforme tabela abaixo:



FEFIS
UNIMES

Total de horas = 240 h/r para o curso inteiro respeitando a TABELA

Atividades	Tempo máximo em horas por atividade	Observações
1. Cursos de Extensão	Sem Limite EAD 60	Unimes, outras Universidades e empresas.
2. Palestras, Congressos, Workshop, Seminários, Feiras e Exposições	120	Unimes, outras Universidades e empresa
3. Oficinas Para desenvolvimento Estudantil	50	Nas empresas, no CIEE, Sebrae, Senai, Empresa Juniores, etc.
4. Atividade Cultural	60	Teatro, Cinema, Festival, Museu, Exposições etc.
5. Trabalho voluntário	60	Em Ong's ou Instituições filantrópicas, serviço público, doação de sangue, etc
6. Publicação de Artigos	Sem Limite	Apresentar o Artigo, devidamente indexado (capa e editorial do veículo)

Entregar **2 (duas) cópias** do cronograma de entrega junto com o certificado **original e uma cópia** e ficha de relatório para cada atividade. (Ver arquivo “**fichas AACC**” pasta de estágio)

Todas as dúvidas em relação ao cumprimento desta atividade devem ser esclarecidas nos horários de atendimento da Central de Estágios com o Prof. **LUIZ ALBERTO**



FEFIS
UNIMES

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

CRONOGRAMA DE ENTREGA

Nome: _____

Fone: _____

Curso: _____ Período: _____

Semestre: _____ Nº RA: _____

Professor (a) Responsável: _____

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Todas as atividades complementares devem ser desenvolvidas de acordo com a discriminação da TABELA.

Carga horária de atividades complementares entregues: _____ h/a

Entrega: ____/____/____

Recebimento: ____/____/____

Refazer: _____

Novo prazo de Entrega: _____

Apto: _____

ASSINATURA DO COORDENADOR DE ESTÁGIO



FEFIS
UNIMES

ATIVIDADES COMPLEMENTARES - Relatório

Nome do Aluno _____

Curso _____ Semestre _____ Data da atividade ____/____/____

Carga Horária: _____ horas

Tipo de Atividade/ Evento/ Local: _____

Componente Curricular ou Área: _____

Descreva sua participação na atividade/evento:

Escreva sobre o desenvolvimento da atividade:

Destaque e justifique os pontos positivos e significativos relacionados à sua formação profissional e/ou cultural:

Assinatura e carimbo do responsável do evento

(Ou anexar certificado)

Assinatura do Aluno

Obs: A observação e participação nestas atividades contemplam apenas uma experiência e não apresentam nenhum vínculo trabalhista.



FEFIS
UNIMES

ESTÁGIO SUPERVISIONADO – LICENCIATURA

Ementa: Ementa: O Estágio Supervisionado do Curso Educação Física-Licenciatura compreende três etapas realizadas do 4º semestre no ensino fundamental I (150h), no 5º semestre no ensino fundamental II (150h) e no 6º semestre no ensino médio (100h), totalizando ao longo do curso 400horas de estágio supervisionado.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO – ETAPA I

Total de horas de estágio = 150 H - EDUCAÇÃO ENSINO FUNDAMENTAL I

divididas em:

UNIDADE I (30 horas)

30 horas – Levantamento do diagnóstico da realidade - Escola de Educação Fundamental I

UNIDADE II (120 horas)

Observação das aulas (Educação Fundamental I): **30 horas**

Participação nas aulas (Educação Fundamental I): **30 horas**

Regência das aulas (Educação Fundamental I): **30 horas**

Procedimentos:

- a) Solicitar na secretaria da Educação Física a carta de apresentação para levar na Escola (caso necessário)
- b) Levar a FICHA DE CREDENCIAMENTO na Escola (a 3ª via fica na escola)
- c) Preencher as páginas referentes ao DIAGNOSTICO DA REALIDADE
- d) Realizar o estágio de observação/participação e regência, preenchendo as fichas correspondentes ao registro de presença (**não pode conter rasuras, usar a mesma cor de caneta, o nome da instituição refere-se ao nome da Escola onde o estágio aconteceu**) e relatórios. No ato da entrega ao professor supervisor do Curso de Educação Física anexar aos relatórios as fichas de cronograma de entrega devidamente preenchidas (Ver arquivo “**fichas ETAPA I**” ou pasta de estágio).



FEFIS
UNIMES

Observação: As fichas de descrição das aulas de observação/ participação e as de regência, devem vir com o nome do professor, seu CREF ou caso não tenha, pode ser o antigo registro do mec ou seu rg. Caso as aulas assistidas ou ministradas forem com o mesmo conteúdo, poderá agrupá-las em uma mesma ficha.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO – ETAPA II

Total de horas de estagio = 150 h/a, **ENSINO FUNDAMENTAL II divididas em:**

UNIDADE I (30 horas)

30 horas – Levantamento do diagnóstico da realidade - Escola de Ensino Fundamental II

UNIDADE II (120 horas)

Observação das aulas (Ensino Fundamental II): **40 horas**

Participação nas aulas (Ensino Fundamental II): **40 horas**

Regência das aulas (Ensino Fundamental II): **40 horas**

Procedimentos:

- Solicitar na secretaria da Educação Física a carta de apresentação para levar na Escola (caso necessário)
- Levar a FICHA DE CREDENCIAMENTO na Escola (a 3ª via fica na escola)
- Preencher as páginas referentes ao DIAGNOSTICO DA REALIDADE
- Realizar o estágio de observação/participação e regência, preenchendo as fichas correspondentes ao registro de presença (**não pode conter rasuras, usar a mesma cor de caneta, o nome da instituição refere-se ao nome da Escola onde o estágio aconteceu**) e relatórios. No ato da entrega ao professor supervisor do Curso de Educação Física anexar aos relatórios as fichas de cronograma de entrega devidamente preenchidas (Ver arquivo “**fichas ETAPA II**” ou pasta de estágio).

Observação: As fichas de descrição das aulas de observação/ participação e as de regência, devem vir com o nome do professor, seu CREF ou caso não tenha, pode ser o antigo registro do mec ou seu rg. Caso as aulas assistidas ou ministradas forem com o mesmo conteúdo, poderá agrupá-las em uma mesma ficha.



FEFIS
UNIMES

ESTÁGIO SUPERVISIONADO – ETAPA III

Total de horas de estagio = 100 h/a, **ENSINO MÉDIO** divididas em:

UNIDADE I (30 horas)

30 horas – Levantamento do diagnóstico da realidade - Escola de Ensino Médio

UNIDADE II (70 horas)

Observação das aulas (Ensino Ensino Médio): **20 horas**

Participação nas aulas (Ensino Médio): **20 horas**

Regência das aulas (Ensino Médio): **30 horas**

Procedimentos:

- a) Solicitar na secretaria da Educação Física a carta de apresentação para levar na Escola (caso necessário)
- b) Levar a FICHA DE CREDENCIAMENTO na Escola (a 3ª via fica na escola)
- c) Preencher as páginas referentes ao DIAGNOSTICO DA REALIDADE
- d) Realizar o estágio de observação/participação e regência, preenchendo as fichas correspondentes ao registro de presença (**não pode conter rasuras, usar a mesma cor de caneta, o nome da instituição refere-se ao nome da Escola onde o estágio aconteceu**) e relatórios. No ato da entrega ao professor supervisor do Curso de Educação Física anexar aos relatórios as fichas de cronograma de entrega devidamente preenchidas (Ver arquivo “**fichas ETAPA III**” ou pasta de estágio).

Observação: As fichas de descrição das aulas de observação/ participação e as de regência, devem vir com o nome do professor, seu CREF ou caso não tenha, pode ser o antigo registro do mec ou seu rg. Caso as aulas assistidas ou ministradas forem com o mesmo conteúdo, poderá agrupá-las em uma mesma ficha.



FEFIS
UNIMES

ESTÁGIO SUPERVISIONADO LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA ETAPA I
CRONOGRAMA DE ENTREGA

Nome: _____

Fone: _____

Curso: _____ Período: _____

Semestre: _____ Nº RA: _____

Professor (a) Responsável: _____

Estágio Licenciatura

Estágio observação:

Horas entregues: _____

Estágio participação:

Horas entregues: _____

Estágio regência:

Horas entregues: _____

Entrega: ____/____/____

Recebimento: ____/____/____

Carga horária total do estágio: 150 h/a

Refazer: _____

Novo prazo de Entrega: _____

Apto: _____

ASSINATURA DO CHEFE DE DPTO DE ESTÁGIO



FEFIS
UNIMES

ESTÁGIO SUPERVISIONADO LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA ETAPA II
CRONOGRAMA DE ENTREGA

Nome: _____

Fone: _____

Curso: _____ Período: _____

Semestre: _____ N° RA: _____

Professor (a) Responsável: _____

Estágio Licenciatura

Estágio observação:

Horas entregues: _____

Estágio participação:

Horas entregues: _____

Estágio regência:

Horas entregues: _____

Entrega: ____/____/____

Recebimento: ____/____/____

Carga horária total do estágio: 150 h/a

Refazer: _____

Novo prazo de Entrega: _____

Apto: _____

ASSINATURA DO CHEFE DE DPTO DE ESTÁGIO



FEFIS
UNIMES

ESTÁGIO SUPERVISIONADO LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA ETAPA III
CRONOGRAMA DE ENTREGA

Nome: _____

Fone: _____

Curso: _____ Período: _____

Semestre: _____ Nº RA: _____

Professor (a) Responsável: _____

Estágio Licenciatura

Estágio observação:

Horas entregues: _____

Estágio participação:

Horas entregues: _____

Estágio regência:

Horas entregues: _____

Entrega: ____/____/____

Recebimento: ____/____/____

Carga horária total do estágio: 100 h/a

Refazer: _____

Novo prazo de Entrega: _____

Apto: _____

ASSINATURA DO CHEFE DE DPTO DE ESTÁGIO



FEFIS
UNIMES

ESTÁGIO SUPERVISIONADO - BACHARELADO

Ementa: O Estágio Supervisionado do Curso de Bacharelado em Educação Física compreende quatro etapas realizadas do 5º ao 8º semestre, com carga horária de 100 horas para cada etapa, totalizando ao longo do curso 400 horas de estágio supervisionado.

A descrição do conteúdo de cada etapa segue abaixo:

ETAPA I e II

Esta etapa deverá ser realizada no 5º e 6º semestres do curso e compreende a observação e participação em atividades correlatas a formação em sala de aula. O objetivo geral desta etapa é propiciar a complementação do ensino, a partir da leitura e apreciação de conteúdo relacionado à área da Educação Física, e de forma específica incentivar o exercício do senso crítico e estimular a criatividade no campo de atuação profissional a partir do entendimento da área em diversas situações. A carga horária está distribuída da seguinte forma:

Total de horas de estágio = 100 h (Etapa I) e 100h (Etapa II), serão divididas em:

- 100 horas atribuídas na observação em (Academias, clubes, empresas, condomínios e etc)
- 100 horas atribuídas na participação em (Academias, clubes, empresas, condomínios e etc.)

Procedimentos:

- a) Solicitar na secretaria da Educação Física a carta de apresentação para levar na Academia, clube, empresa, condomínio (caso necessário).
- b) Levar a FICHA DE CREDENCIAMENTO na Academia, clube, empresa, condomínio (a 3ª via fica no local de realização do estágio)
- d) Realizar o estágio de observação/participação preenchendo as fichas correspondentes ao registro de presença (**não pode conter rasuras, o nome da instituição refere-se ao local onde o estágio aconteceu**) e relatórios. No ato da entrega ao professor supervisor da faculdade anexar aos relatórios às fichas de cronograma de entrega devidamente preenchidas.



FEFIS
UNIMES

OBSERVAÇÕES: as fichas de descrição das aulas de observação/ participação e as de regência devem vir com o nome do professor e seu CREF. Caso as aulas assistidas ou ministradas forem com o mesmo conteúdo, poderá agrupá-las em uma mesma ficha de relatório.

Todas as dúvidas em relação ao cumprimento desta atividade devem ser esclarecidas nos horários de atendimento da Central de Estágios com o Prof. Prof. Luiz Alberto

ETAPA III e IV

Durante o 7º e 8º semestres os alunos cumprirão esta etapa com de regência em eventos científicos e cursos vinculados à área do bacharel, atuação como monitor/estagiário ou colaborador em qualquer área da educação física. Nesta etapa os objetivos são propiciar a complementação do ensino, a partir da vivência práticas em situações reais de ensino-aprendizagem.

Total de horas de estágio = 100 h (Etapa III) e 100h (Etapa IV) serão divididas em:

- 200 horas atribuídas na regência em (Academias, clubes, empresas, condomínios e etc)

Procedimentos:

1) REGÊNCIA:

a) Solicitar na secretaria da Educação Física a carta de apresentação para levar na Academia, clube, empresa, condomínio (caso necessário).

b) Levar a FICHA DE CREDENCIAMENTO na Academia, clube, empresa, condomínio (a 3ª via fica no local de realização do estágio)

c) Realizar o estágio de regência preenchendo as fichas correspondentes ao registro de presença (**não pode conter rasuras, o nome da instituição refere-se ao local onde o estágio aconteceu**) e relatórios. No ato da entrega ao professor supervisor da faculdade anexar aos relatórios as fichas de cronograma de entrega devidamente preenchidas (Ver arquivo na pasta de estágio na).

2) EVENTOS:

Participação em eventos científicos e cursos que possam ter algum tipo de vinculação com a área do bacharelado em Educação Física (anexar cópia do certificado).



FEFIS
UNIMES

FOLHAS A SEREM ENTREGUES: 2 páginas do cronograma de entrega da ETAPA III e IV e um relatório para cada evento, curso ou atuação, e os comprovantes das atividades.

OBSERVAÇÕES: as fichas de descrição das aulas de de regência devem vir com o nome do professor e seu CREF. Caso as aulas assistidas ou ministradas forem com o mesmo conteúdo, poderá agrupá-las em uma mesma ficha de relatório.

Todas as dúvidas em relação ao cumprimento desta atividade devem ser esclarecidas nos horários de atendimento da Central de Estágios com o Prof. Luiz Alberto



FEFIS
UNIMES

ESTÁGIO SUPERVISIONADO BACHAREL EM EDUCAÇÃO FÍSICA ETAPA I
CRONOGRAMA DE ENTREGA

Nome: _____

Fone: _____

Curso: _____ Período: _____

Semestre: _____ Nº RA: _____

Professor (a) Responsável: _____

Estágio Bacharel

Estágio observação:

Horas entregues: _____

Estágio participação:

Horas entregues: _____

Entrega: ____/____/____

Recebimento: ____/____/____

Carga horária total do estágio: 100 h/a

Refazer: _____

Novo prazo de Entrega: _____

Apto: _____

ASSINATURA DO CHEFE DE DPTO DE ESTÁGIO



FEFIS
UNIMES

ESTÁGIO SUPERVISIONADO BACHAREL EM EDUCAÇÃO FÍSICA ETAPA II
CRONOGRAMA DE ENTREGA

Nome: _____

Fone: _____

Curso: _____ Período: _____

Semestre: _____ Nº RA: _____

Professor (a) Responsável: _____

Estágio Bacharel

Estágio observação: _____ Horas entregues: _____

Estágio participação: _____ Horas entregues: _____

Entrega: ____/____/____

Recebimento: ____/____/____

Carga horária total do estágio: 100 h/a

Refazer: _____

Novo prazo de Entrega: _____

Apto: _____

ASSINATURA DO CHEFE DE DPTO DE ESTÁGIO



FEFIS
UNIMES

ESTÁGIO SUPERVISIONADO BACHAREL EM EDUCAÇÃO FÍSICA ETAPA III
CRONOGRAMA DE ENTREGA

Nome: _____

Fone: _____

Curso: _____ Período: _____

Semestre: _____ Nº RA: _____

Professor (a) Responsável: _____

Estágio Bacharel

Estágio participação: _____ Horas entregues: _____

Estágio regência _____ Horas entregues: _____

Entrega: ____/____/____

Recebimento: ____/____/____

Carga horária total do estágio: 100 h/a

Refazer: _____

Novo prazo de Entrega: _____

Apto: _____

ASSINATURA DO CHEFE DE DPTO DE ESTÁGIO



FEFIS
UNIMES

ESTÁGIO SUPERVISIONADO BACHAREL EM EDUCAÇÃO FÍSICA ETAPA IV
CRONOGRAMA DE ENTREGA

Nome: _____

Fone: _____

Curso: _____ Período: _____

Semestre: _____ Nº RA: _____

Professor (a) Responsável: _____

Estágio Bacharel

Estágio participação: _____ Horas entregues: _____

Estágio regência _____ Horas entregues: _____

Entrega: ____/____/____

Recebimento: ____/____/____

Carga horária total do estágio: 100 h/a

Refazer: _____

Novo prazo de Entrega: _____

Apto: _____

ASSINATURA DO CHEFE DE DPTO DE ESTÁGIO



FEFIS
UNIMES

CREDENCIAMENTO

O aluno abaixo designado está credenciado pela Coordenação de Estágio deste Estabelecimento a solicitar a devida autorização para um período de estágio, submetendo-se às determinações da Direção enquanto ali permanecer.

Santos, ____ de _____ de 20 .

Assinatura e carimbo do Coordenador (a) de Estágio

Dados referentes ao aluno estagiário:

Nome: _____

Curso: _____

Estágio em: _____

Estabelecimento de Opção:

Nome: _____

Endereço: _____

Telefone: _____

Autorização:

Autorizo o estágio solicitado.

Santos, ____ de _____ de 20

Assinatura e carimbo do Diretor

Carimbo da Instituição



FEFIS
UNIMES

Ficha Resumo de Observação

Nome do Estagiário: _____

Nome da Instituição estagiada: _____

Endereço: _____ Telefone: _____

DATA	CARGA HORÁRIA	SÉRIE	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	ASSINATURA DO RESPONSÁVEL

Total de Horas: _____

Assinatura do Estagiário: _____

Assinatura e carimbo do Diretor: _____

Carimbo da Instituição:



FEFIS
UNIMES

Ficha Resumo de Participação

Nome do Estagiário: _____

Nome da Instituição estagiada: _____

Endereço: _____ Telefone: _____

DATA	CARGA HORÁRIA	SÉRIE	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	ASSINATURA DO RESPONSÁVEL

Total de Horas: _____

Assinatura do Estagiário: _____

Assinatura e carimbo do Diretor: _____

Carimbo da Instituição:



FEFIS
UNIMES

Ficha Resumo de Regência

Nome do Estagiário: _____

Nome da Instituição estagiada: _____

Endereço: _____ Telefone: _____

DATA	CARGA HORÁRIA	SÉRIE	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	ASSINATURA DO RESPONSÁVEL

Total de Horas: _____

Assinatura do Estagiário: _____

Assinatura e carimbo do Diretor: _____

Carimbo da Instituição: